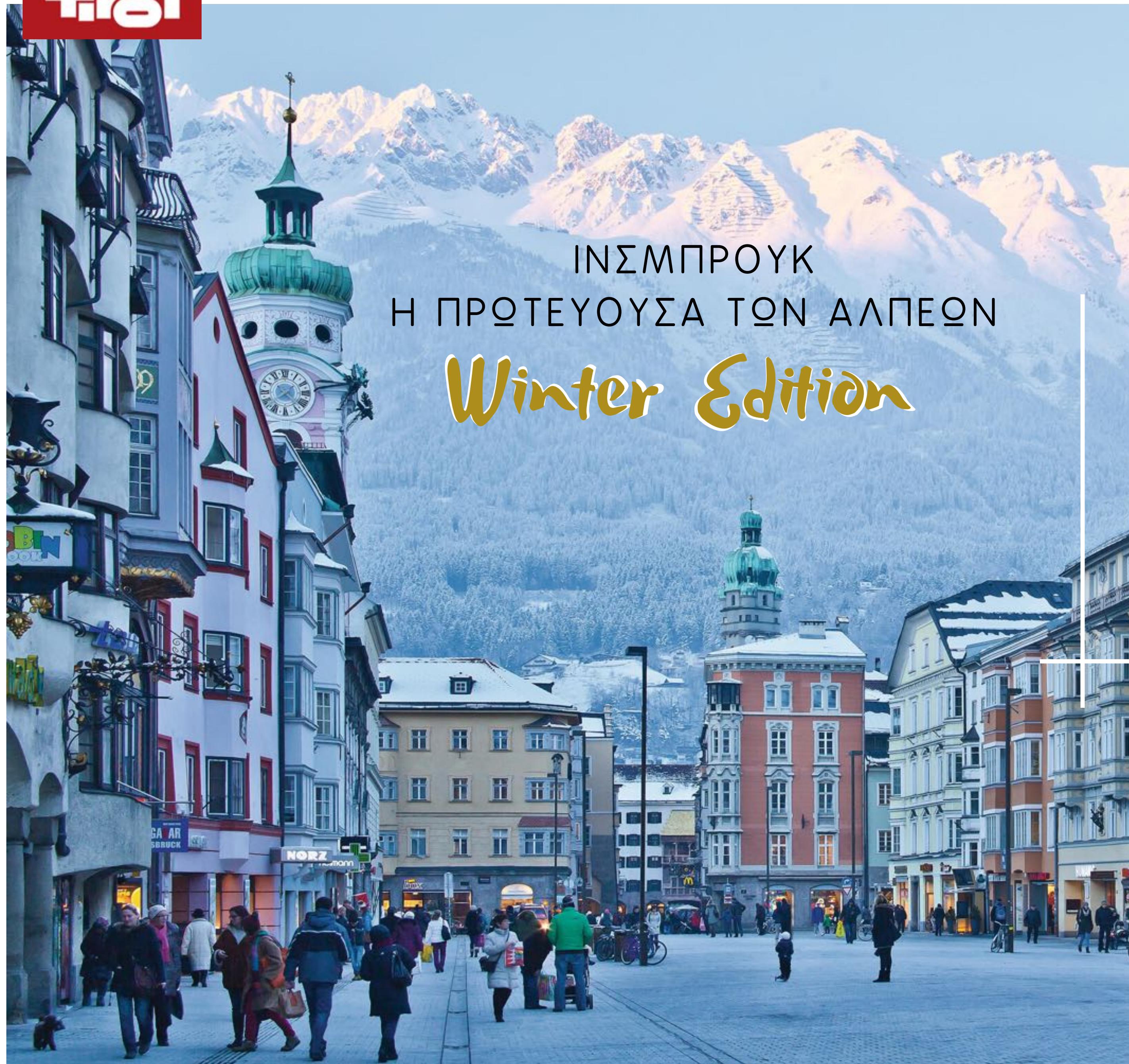


ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΑΥΣΤΡΙΑΣ

by Georgios Polychronidis

Tirol



ΙΝΣΜΠΡΟΥΚ
Η ΠΡΩΤΕΥΟΥΣΑ ΤΩΝ ΑΛΠΕΩΝ

Winter Edition



INNS
BRUCK

About me	3
Καλωσήρθατε στο 'Ινσμπρουκ	5
Αξιοθέατα	6
Χειμώνας στο 'Ινσμπρουκ	9
Χριστουγεννιάτικες Αγορές	14
Top 9 Instagram Spots	17
Φαγητό και διασκέδαση	19
Innsbruck Card	24
Μετάβαση	25
Διαμονή	27
Imprint	31

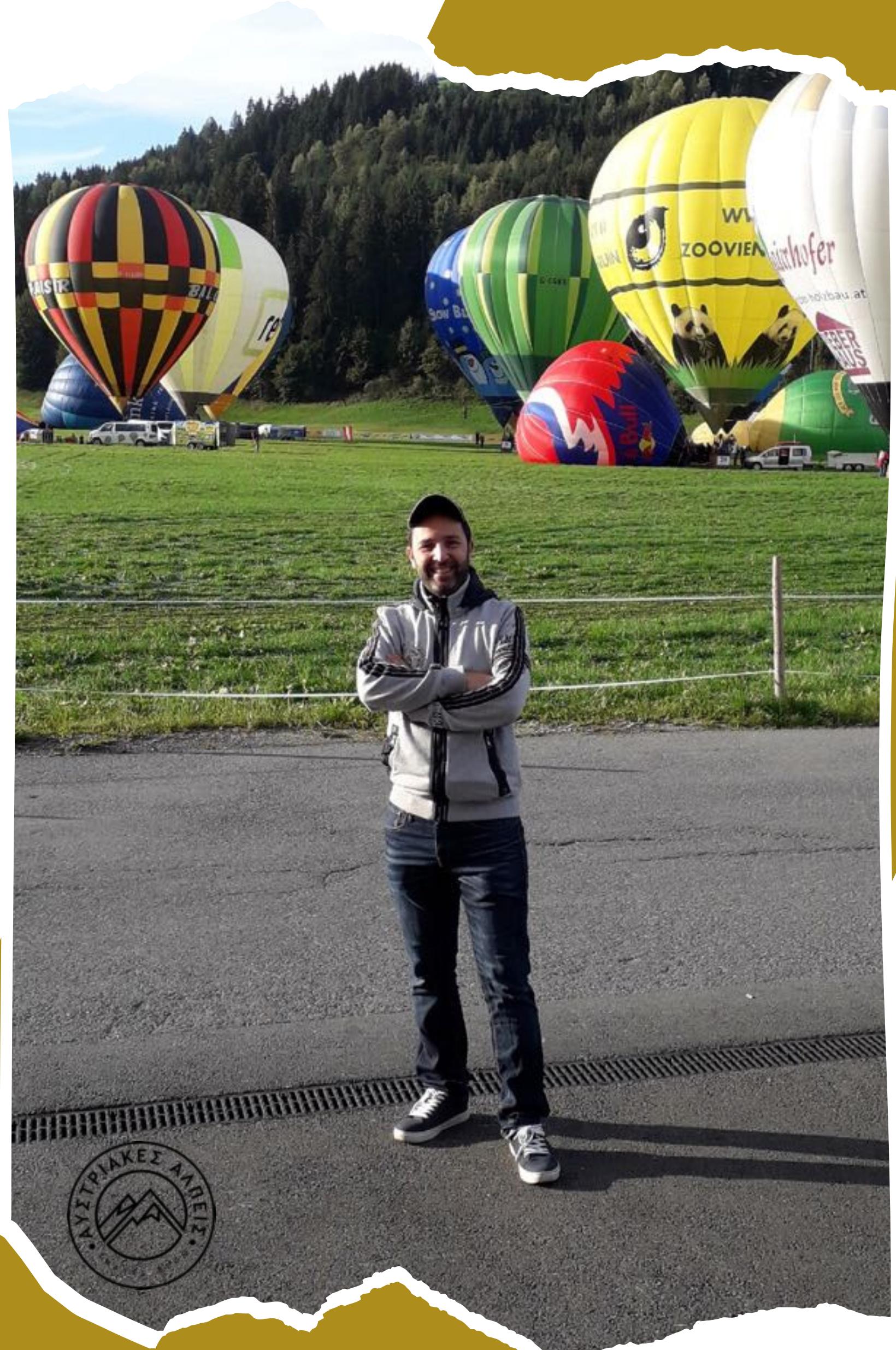
ΠΙΝΑΚΑΣ
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

Servus!

Μου αρέσει να εξερευνώ προορισμούς που συνδυάζουν αξιοθέατα, παραδόσεις, δραστηριότητες και καλή κουζίνα. Δεν χρειάστηκε όμως να ταξιδέψω και πολύ μακριά, γιατί όλα αυτά είχα την ευκαιρία να τα εξερευνήσω στην περιοχή που ζω τα τελευταία 7 χρόνια, τις Αυστριακές Άλπεις.

Στουν συγκεκριμένο ταξιδιωτικό οδηγό θα σας μεταφέρω τις εμπειρίες μου, καθώς και τις καλύτερες πληροφορίες από την πόλη που σπούδασα και έζησα τέσσερα χρόνια.

Φιλικά,
Γιώργος



"Το ταξίδι είναι το μόνο πράγμα, που ξοδεύοντας
χρήματα, σας κάνει πιο πλούσιους"

Ανώνυμος

Καλωσήρθατε στο

INNS' BRUCK

Το Ίνσμπρουκ, ιδανικά τοποθετημένο στην καρδιά των Άλπεων, είναι μια πόλη με ζωντανή ατμόσφαιρα χτισμένη στους πρόποδες δύο πανύψηλων βουνών, του Patscherkofel και του Nordkette.

Τα επίσημα "παρατσούκλια" της πόλης είναι η "Πρωτεύουσα των Άλπεων" και "Ολυμπιακή Πόλη Ίνσμπρουκ". Μετά από αιώνες ιστορίας η πόλη προσφέρει σήμερα αμέτρητες πολιτιστικές και αθλητικές δραστηριότητες, εξαιρετικά αξιοθέατα και διασκέδαση, αλλά αποτελεί και σημείο εξόρμησης προς γειτονικούς προορισμούς του Τιρόλ.



Info

Πληθυσμός: 132.493

Χειμερινοί Ολυμπιακοί Αγώνες: 1964, 1976.

Sightseeing

AΞΙΟΘΕΑΤΑ

Στην πρωτεύουσα του Τιρόλ μπορείτε να θαυμάσετε την φυσική ομορφιά της λόγω της θέσης της στην καρδιά των Άλπεων. Θα σας συναρπάσει η πλούσια ιστορία της, ενώ οι σύγχρονες πινελιές σε σημεία κατατεθέν της πόλης συμπληρώνουν το παζλ μιας ιδανικής πόλης για City Break.

Αυτά είναι τα 10 αξιοθέατα που πρέπει να επισκεφτείτε!

- Πίστα Άλματος Bergisel
- Μουσείο Τιρόλ Πανοράμα
- Χρυσή Σκεπή
- Πύργος του Ίνσμπρουκ
- Καθεδρικός Ναός

- Panorama Weg στο Bergisel
- Κατάστημα Swarovski στην παλιά πόλη
- Παλάτι Ambras
- Αλπικός Ζωολογικός Κήπος
- Ανάβαση στο Nordkette

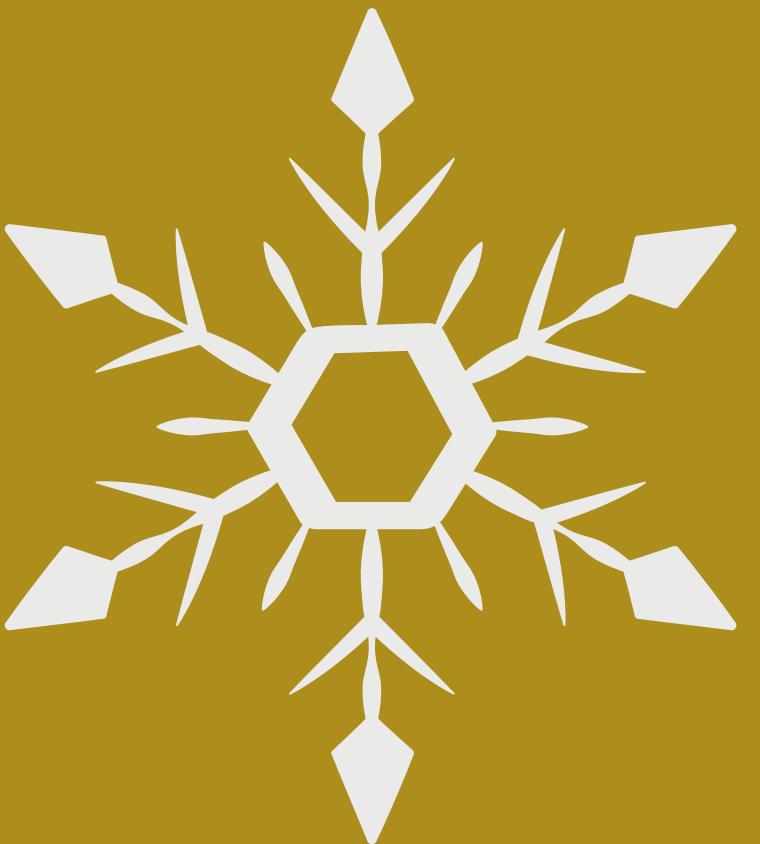


Αποδράσεις γύρω από το Ίνσμπρουκ

Το Ίνσμπρουκ αποτελεί το ιδανικό ορμητήριο για να επισκεφτείτε αρκετούς υπέροχους γειτονικούς προορισμούς και αξιοθέατα. Μερικά από αυτά είναι τα παρακάτω:

- Σάλτσμπουργκ
- Μόναχο
- Κίτσμπουελ
- Jakobskreuz
- Κούφσταϊν
- Λίμνη Achensee
- Ράτενμπεργκ
- Swarovski
- Παλάτι Tratzberg
- Ανάποδο σπίτι
- Παλάτι Neuschwanstein





WINTER IS COMING

Αφιέρωμα Χειμώνα



ΧΕΙΜΩΝΑΣ ΣΤΟ ΙΝΣΜΠΡΟΥΚ

Το Ινσμπρουκ είναι ένας επιτυχημένος συνδυασμός αλπικών αθλημάτων και ζωής στην πόλη. Θεωρείται ως ένας κόμβος από τον οποίο όλοι οι επισκέπτες του κατευθύνονται προς τα κοντινά χιονοδρομικά κέντρα για χειμερινές δραστηριότητες.

Αν επιλέξετε την πόλη θα βρείτε οικονομικότερες λύσεις διαμονής σε σχέση με άλλους προορισμούς, ενώ μπορείτε να κλείσετε εύκολα δωμάτια μόνο για λίγες μέρες και όχι για το συνηθισμένο Σάββατο/Σάββατο που ισχύει στα περισσότερα αλπικά θέρετρα της Αυστρίας.

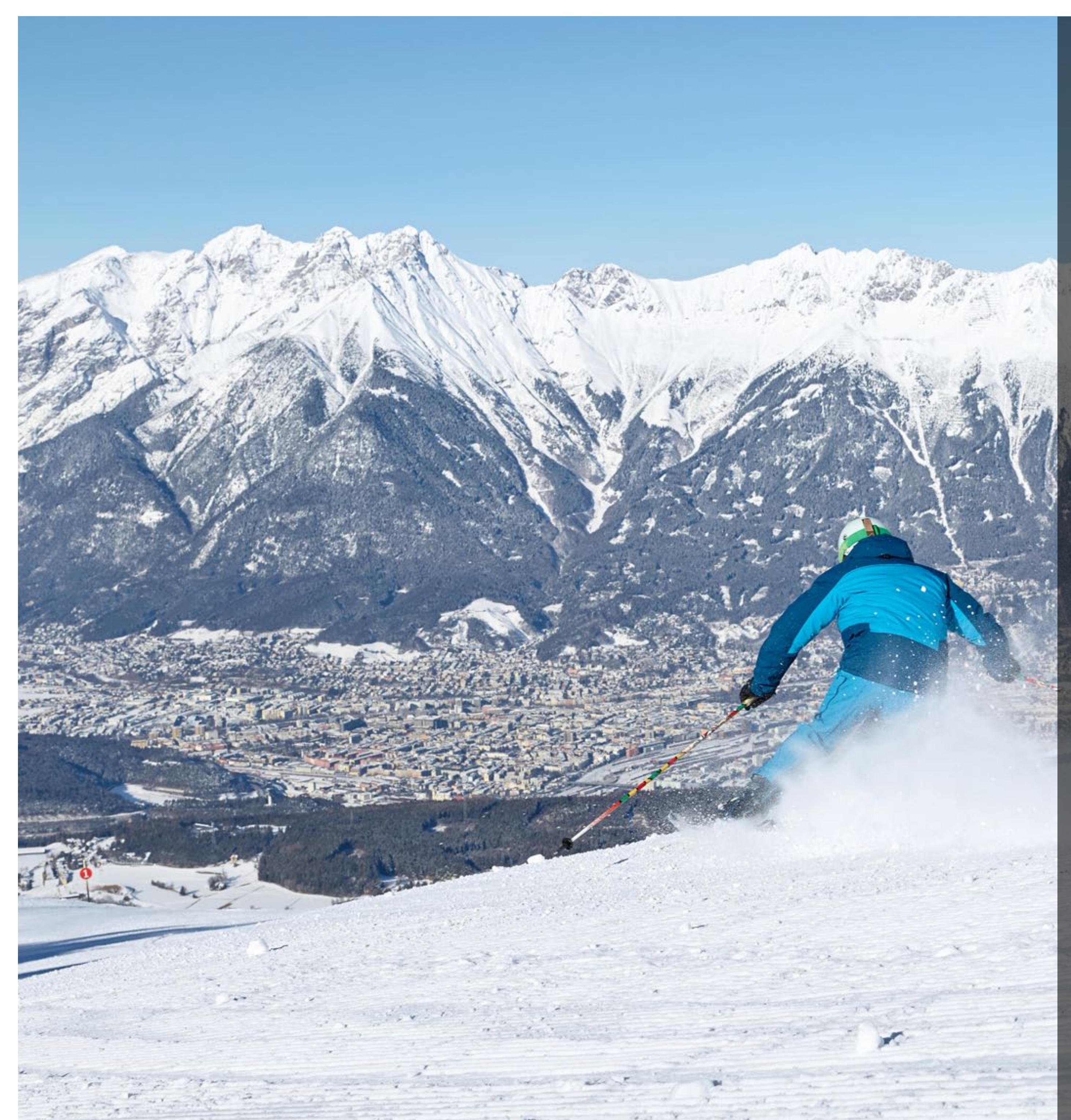
SKI - SNOWBOARD

Από τα περισσότερα ξενοδοχεία υπάρχει δωρεάν πρόσβαση στα χιονοδρομικά της γύρω περιοχής. Τα χιονοδρομικά είναι όλων των επιπέδων και ικανοτήτων, ενώ υπάρχουν επίσης οικογενειακές πίστες σκι σε όλη την περιοχή που προσελκύουν αρχάριους και παιδιά.

Μπορείτε να επιλέξετε ένα ή περισσότερα από τα 13 χιονοδρομικά κέντρα γύρω από το Ίνσμπρουκ με συνολικά 308 χιλιόμετρα πίστες και 111 λιφτ. Από αυτά τα 5 που θα πρέπει να γνωρίζετε είναι τα εξής:

Το **Patscherkofel** βρίσκεται στην νότια πλευρά του Ίνσμπρουκ στο χωριό Igls. Με το λεωφορείο από το Ίνσμπρουκ θα χρειαστείτε 15' με 20' για να μεταβείτε και να απολαύσετε σκι σε 18χλμ πίστες.

Το "Στολίδι του Ίνσμπρουκ" **Nordkette** εκτός από τουριστικός προορισμός για την θέα του, διαθέτει και 15χμ πίστες για τους λάτρεις των χειμερινών σπορ. Είναι προσβάσιμο αρχικά με το τρενάκι που ξεκινάει από το κέντρο της πόλης. Η πρόσβαση είναι δωρεάν και για τα δύο χιονοδρομικά γίνεται από την γραμμή λεωφορείων "J" αρκεί να είστε κατάλληλα ντυμένοι και να έχετε εξοπλισμό σκι ή snowboard.



SKI - SNOWBOARD

Τα υπόλοιπα τρία χιονοδρομικά βρίσκονται σε κοντινή απόσταση από το Ίνσμπρουκ και υπάρχει δωρεάν μετακίνηση με λεωφορεία αρκεί να διαθέτετε κατάλληλο εξοπλισμό και την welcome card από το ξενοδοχείο διαμονής σας.

Stubai Glacier (Παγετώνας του Στούμπαι)

Λιφτ: 25

Συνολικό μήκος πιστών: 65χλμ.

Schlick 2000

Λιφτ: 11

Συνολικό μήκος πιστών: 24χλμ

Axamer Lizum

Λιφτ: 10

Συνολικό μήκος πιστών: 40χλμ.





Μπόμπσλεϊ ή Σκέλετον

Μια εμπειρία ζωής από αυτές που θα θυμάστε για πάντα, είναι το μπόμπσλεϊ. Μόλις 10 λεπτά από το Ίνσμπρουκ, στην πίστα **Olympia Eiskanal**, έχετε την ευκαιρία να δοκιμάσετε το Bob επισκεπτών (4 επισκέπτες+1 πιλότος) σε πίστα 800μ. με ταχύτητα 90χμ/ώρα. Επιπλέον επιλογές που μπορείτε να δοκιμάσετε είναι το αγωνιστικό bob, το σκέλετον ή ακόμα και wok.

Έλκηθρο

Η απόλυτη χειμερινή διασκέδαση έχει ένα όνομα "έλκηθρο". Είτε νυχτερινό σε ειδικές φωτιζόμενες πίστες είτε κατά την διάρκεια της ημέρας, είναι μια εναλλακτική πρόταση για σκιέρ, και μια διασκεδαστική δραστηριότητα για τους μη γνωρίζοντες σκι.



Χριστουγεννιάτικες Αγορές

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ

Κάθε Νοέμβριο στο ιστορικό τμήμα του Innsbruck, μπροστά στη διάσημη Χρυσή Στέγη και περιτριγυρισμένο από υπέροχα διατηρημένες μεσαιωνικές προσόψεις, θα συναντήσετε την Χριστουγεννιάτικη Αγορά της Παλιάς Πόλης.

Περπατώντας στην αγορά θα βρείτε χριστουγεννιάτικα στολίδια, χειροτεχνήματα και άλλες χειμερινές λιχουδιές. Παραδοσιακά πιάτα όπως το Kiacchni και μια κούπα Glühwein (ζεστό κρασί) θα σας κρατήσουν σίγουρα ζεστούς.

Εκτός από την παλιά πόλη λειτουργούν και άλλες αγορές σε πολλά κεντρικά σημεία της πόλης.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ 2019

15.11. - 23.12.2019 : Παλιά Πόλη

15.11. - 23.12.2019 : Marktplatz

25.11. - 06.01.2020 : Maria Theresien Str.



1 Marktplatz



2 St.Nikolaus



3 Hungerburg



4 Maria Theresien Strasse



Είστε έτοιμοι για φωτογραφίες;



Τop 9
All Year Round
Instagram
Spots in Innsbruck!!!



1. Στην Marktplatz
2. Στην Maria Theresien Straße
3. Από το πύργο της παλιάς πόλης
4. Από το Nordkette / Seegrube
5. Στην παλιά πόλη
6. Στο πάρκο Hofgarten
7. Από το Bergisel
8. Στην όχθη του Inn στο πανεπιστήμιο
9. Από το Hungerburg





*TRAVEL
AND EAT
LIKE THE
LOCALS*

ΤΟΠΙΚΗ KOYZINA

Στο Τιρόλ κυριαρχεί η τοπική παραδοσιακή κουζίνα την οποία δεν πρέπει να χάσετε την ευκαιρία να δοκιμάσετε. Τρία τυπικά και παραδοσιακά εδέσματα που θα βρείτε στο Ίνσμπρουκ είναι τα εξής:

BRETTLJAUSE

Το μπρετλ-γιάουζε αν και πρόκειται για "δεκατιανό" θα το βρείτε σε αλπικά εστιατόρια, επιλεγμένες μπυραρίες ή σε Winebars ως συνοδευτικό για μπύρα και κρασί. Σερβίρεται σε ξύλινο πιάτο και περιέχει είδη αλλαντικών και τυριών του Τιρόλ.

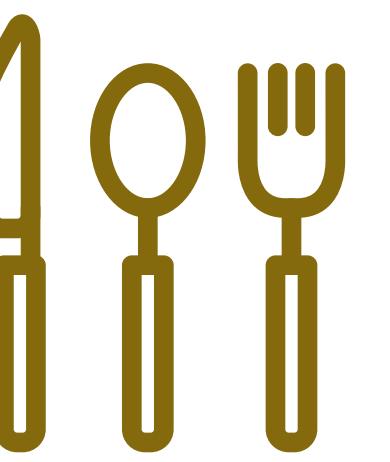
KNÖDEL

Το κνόεντελ είναι είδος βραστού Dumpling, φτιαγμένο με ξερό ψωμί, αυγά, γάλα, μοσχοκάρυδο, αλεύρι, κομμάτια από παραδοσιακό καπνιστό μπέικον (Speck), μαϊντανό και κρεμμύδι. Σερβίρετε ως ορεκτικό σκέτο ή σε σούπα, ενώ μια ωραία παραλλαγή του είναι το κνόεντελ από σπανάκι.

KÄSESPÄTZLE

Αναλόγως στην περιοχή που θα πάτε θα το δείτε με διαφορετική ονομασία και είναι το αγαπημένο μου πιάτο στο Τιρόλο. Πρόκειται για φρέσκα χειροποίητα μακαρόνια με ακανόνιστη μορφή. Προετοιμάζονται με κρέμα γάλακτος και τριμένο τυρί και στο πάνω μέρος τοποθετούνται κομμάτια από τηγανιτά κρεμμύδια.





ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ ΜΕ ΤΟΠΙΚΗ KOYZINA

1. Gasthaus Anich. Anichstraße 15
2. Stiftskeller. Stiftgasse 1-7
3. Weißes Rössl. Kiebachgasse 8

TIP!!! Το Stiftskeller έχει και μια αρκετά μεγάλη αυλή η οποία την περίοδο των γιορτών μετατρέπεται σε μικρή Χριστουγεννιάτικη Αγορά!

ΕΛΛΗΝΙΚΗ KOYZINA

Restaurant Posidonas, Innrain 38

Για αυτούς που επιμένουν Ελληνικά το εστιατόριο "Posidonas" είναι από τα ελάχιστα του Ίνσμπρουκ που λειτουργούν με συνεχόμενο ωράριο, και μέχρι τα μεσάνυχτα.

TIP!!! Ο Μιχάλης, όπως και το υπόλοιπο προσωπικό, είναι πάντα πρόθυμοι να βοηθήσουν με πληροφορίες και συμβουλές για αξιοθέατα, διασκέδαση και δραστηριότητες στην πόλη ή και στην ευρύτερη περιοχή.



Τα καλύτερα γλυκά "στέκια" του Ίνσμπρουκ

Οι Αυστριακοί συνηθίζουν να συνοδεύουν τον καφέ τους με ένα κομμάτι γλυκό, γι' αυτό και σε όλα σε τα καφέ θα βρείτε σίγουρα κάποια παραδοσιακά γλυκά όπως το περίφημο κέικ σοκολάτας Sachertorte [Ζάχερ-τόρτε] ή την μηλόπιτα Apfelstrudel [Άπφελ-στρούντελ]. Για μεγαλύτερη όμως ποικιλία παραδοσιακών γλυκών και εγγυημένη έκρηξη γεύσεων στο στόμα, σας προτείνω τα αγαπημένα μου τρία καφέ-ζαχαροπλαστεία στην παλιά πόλη του Ίνσμπρουκ.



Cafe Konditorei Munding



Τα ζαχαροπλαστεία στην Αυστρία ονομάζονται Konditorei [Κοντιτοράι]



Strudel Cafe Kröll



Cafe Konditorei Katzung



Bergisel Sky



360° Lichtblick



5th Floor





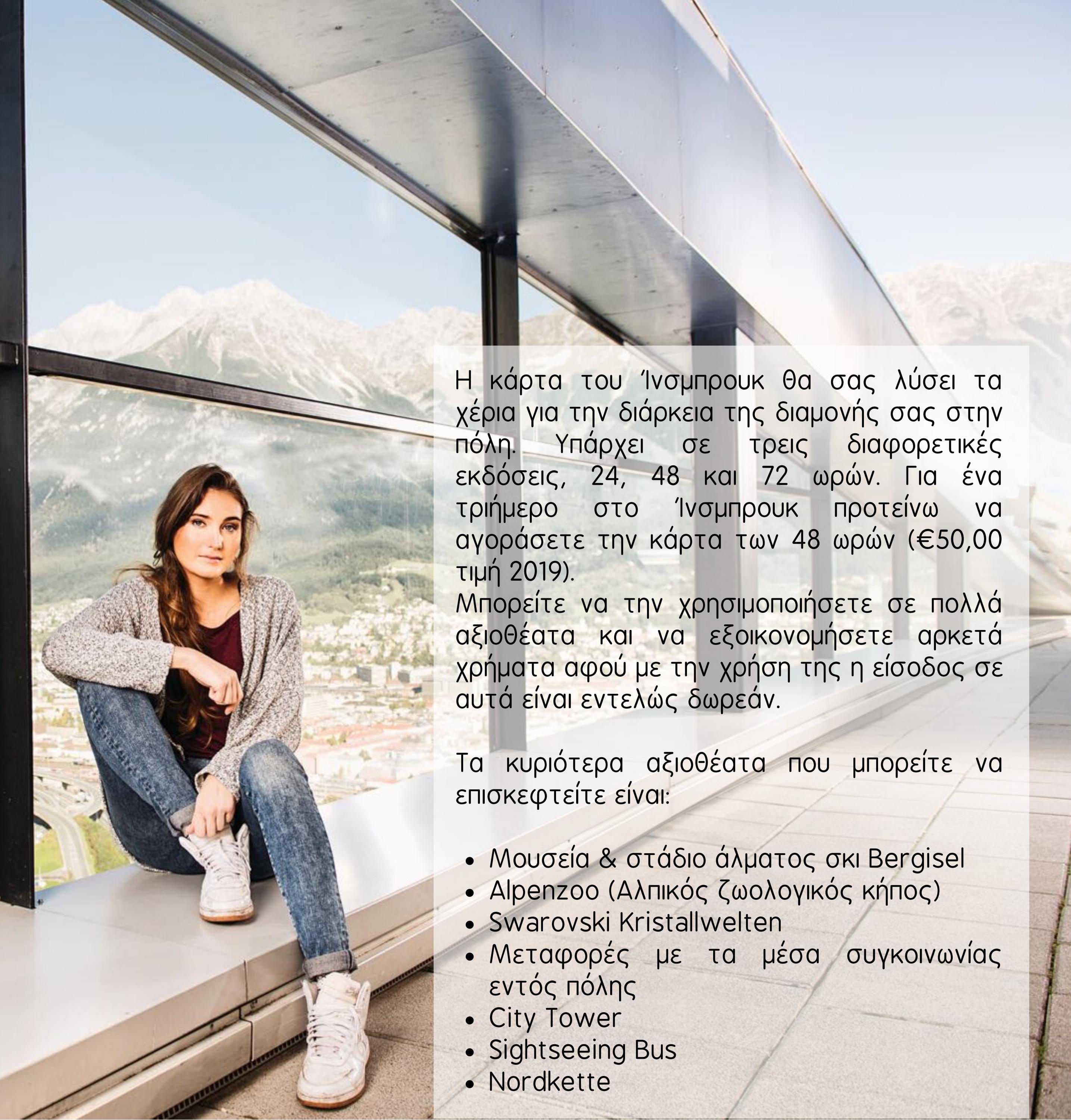
Nightlife

Krahvogel | Bar Restaurant | Anichstraße 12 | μέχρι 02:00
Gösser's | Bar Restaurant | Rathaus Galerie | μέχρι 01:00
Elferhaus | Bar Restaurant | Herz.Fried.Str. 11 | μέχρι 02:00
Centrale Bar | Kaufhaus Tyrol | μέχρι 01:00
Tribaun | Beer Bar | Museumstraße 5 | μέχρι 02:00
La Cabana | Bar | Badgasse 4 | μέχρι 03:00
Invinum | Wine Bar | Innrain 1 | μέχρι 00:00

Wine Bar

Το στέκι μου στην παλιά πόλη του Ίνσμπρουκ είναι ένα μικρό Wine Bar, το Invinum. Διαθέτει μεγάλη ποικιλία αποκλειστικά αυστριακών κρασιών τα οποία μπορείτε επίσης να αγοράσετε και να πάρετε μαζί σας. Προτείνω να δοκιμάσετε το Brettljause, ένα πιάτο με τοπικά τυριά και αλλαντικά, το κατάλληλο συνοδευτικό για το κρασί σας.

Innsbruck Card



Η κάρτα του Ίνσμπρουκ θα σας λύσει τα χέρια για την διάρκεια της διαμονής σας στην πόλη. Υπάρχει σε τρεις διαφορετικές εκδόσεις, 24, 48 και 72 ωρών. Για ένα τριήμερο στο Ίνσμπρουκ προτείνω να αγοράσετε την κάρτα των 48 ωρών (€50,00 τιμή 2019).

Μπορείτε να την χρησιμοποιήσετε σε πολλά αξιοθέατα και να εξοικονομήσετε αρκετά χρήματα αφού με την χρήση της η είσοδος σε αυτά είναι εντελώς δωρεάν.

Τα κυριότερα αξιοθέατα που μπορείτε να επισκεφτείτε είναι:

- Μουσεία & στάδιο άλματος σκι Bergisel
- Alpenzoo (Αλπικός ζωολογικός κήπος)
- Swarovski Kristallwelten
- Μεταφορές με τα μέσα συγκοινωνίας εντός πόλης
- City Tower
- Sightseeing Bus
- Nordkette



MΕΤΑΒΑΣΗ ΣΤΟ INNSBRUCK

Πως θα μεταβείτε στο Innsbruck

Αεροπλάνο

Το πλησιέστερο αεροδρόμιο με καθημερινή αεροπορική σύνδεση από Αθήνα, Θεσσαλονίκη και άλλες ελληνικές πόλεις είναι αυτό του Μονάχου. Από εκεί έχετε τις παρακάτω 4 επιλογές:

Τρένο. Η πιο οικονομική και ασφαλής σας επιλογή είναι το τρένο. Η διάρκεια της διαδρομής από το αεροδρόμιο με μία στάση είναι μόνο δύο ώρες και δέκα λεπτά.

Λεωφορείο. Μία πολύ καλή επιλογή για την διαδρομή αυτή είναι το λεωφορείο της εταιρείας Flixbus με τιμές από €18,90 ανά δρομολόγιο.

Ταξί. Μια ακόμα εναλλακτική είναι οι εξειδικευμένες εταιρείες ταξί. Οι οδηγοί σας παραλαμβάνουν από το αεροδρόμιο και σας αφήνουν ακριβώς στον προορισμό σας.

Αυτοκίνητο. Για πολλούς από εσάς που δεν βολεύουν τα άλλα τρία μέσα, υπάρχει η εναλλακτική της ενοικίασης αυτοινήτου. Μπορεί να σας βγει άλλωστε και οικονομικό από την άποψη ότι κλείνοντας αεροπορικά εισιτήρια έχετε έκπτωση για την ενοικίαση τους. Η απόσταση από το αεροδρόμιο είναι 205χλμ.

Περισσότερες πληροφορίες [εδώ](#)





ΔΙΑΜΟΝΗ



Αναζητήστε το ιδανικό
ξενοδοχείο
εδώ.



Στο Ίνσμπρουκ έχετε αρκετές επιλογές διαμονής σε ξενοδοχεία 3 και 4 αστέρων. Τα πιο πολλά είναι γύρω από το κέντρο ή και σε απόσταση 15 λεπτών από αυτό.

Στο ξενοδοχείο Ramada που έχω διανυκτευρεύσει είναι μια καλή επιλογή για την διαμονή σας στο Ίνσμπρουκ.

Αν επιθυμείτε συγκεκριμένες επιλογές και συμβουλές, ή και προσφορές από συνεργαζόμενα ξενοδοχεία, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μου μέσω email ή μέσω facebook.

Σε περίπτωση που μεταβείτε με αυτοκίνητο πρέπει να λάβετε υπόψη ότι τα πάρκινγκ των ξενοδοχείων χρεώνονται και οι τιμές ξεκινάνε συνήθως από €12,00 την βραδιά.





Ελπίζω να σας φάνηκε χρήσιμος ο οδηγός του Ίνσμπρουκ. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφτείτε το site μου **"Αυστριακές Άλπεις"**, το Youtube κανάλι (σχετικά καινούργιο) αλλά και τους social media λογαριασμούς στο facebook και instagram για όλα τα νεότερα από τους ομορφότερους προορισμούς της Αυστρίας.

Θα χαρώ πολύ αν με ακολουθήσετε ή εγγραφείτε!

Γεώργιος Πολυχρονίδης
Published on Oktober 2019



Ο πρώτος ελληνικός ταξιδιωτικός οδηγός της Αυστρίας. Μέσα από την ιστοσελίδα και τις σελίδες των social media βοηθάμε να ανακαλύψετε γνωστά και άγνωστα αξιοθέατα, καθώς και να ενημερωθείτε για σημαντικά φεστιβάλ, events, ήθη, έθιμα και παραδόσεις της περιοχής.



Imprint

Σελίδα 1: Innsbruck Kristkindlmarkt © Innsbruck Tourismus / Christof Lackner
Σελίδα 1: Maria Theresien Str.© Innsbruck Tourismus / Christof Lackner
Σελίδα 7: Alpenzoo, Bergisel © Innsbruck Tourismus / Christof Lackner
Σελίδα 7: Panorama Weg© Innsbruck Tourismus / Mario Webhofer
Σελίδα 7: Spaß auf der Bergiselschanze © Innsbruck Tourismus / Edi Groeger
Σελίδα 7: Nordkette-Seegrube © Innsbruck Tourismus / Christof Lackner
Σελίδα 7: Swarovski Shop Innsbruck © Innsbruck Tourismus / Edi Groeger
Σελίδα 10: Marktplatz © Innsbruck Tourismus / Christian Vorhofer
Σελίδα 11: Skifahrer Patscherkofel © Innsbruck Tourismus / Christian Vorhofer
Σελίδα 12: Snowpark Patscherkofel © Innsbruck Tourismus / Klaus Polzer
Σελίδα 13: Gästebob © Innsbruck Tourismus / Mario Webhofer
Σελίδα 13: Simmering © Innsbruck Tourismus / Christian Vorhofer
Σελίδα 15: Innsbruck Kristkindlmarkt © Innsbruck Tourismus / Christof Lackner
Σελίδα 16: Kristkindlmarkt St. Nikolaus© Innsbruck Tourismus / Christof Lackner
Σελίδα 16: Kristkindlmarkt Marktplatz © Innsbruck Tourismus / Daniel Zangerl
Σελίδα 16: Kristkindlmarkt M.Theresien Str. © Innsbruck Tourismus / Daniel Zangerl
Σελίδα 16: Kristkindlmarkt Hungerburg © Innsbruck Tourismus / Christof Lackner
Σελίδα 18:Hungerburg © Innsbruck Tourismus/Andre Schoenherr
Σελίδα 18:Innpromenade © Innsbruck Tourismus/Mario Webhofer
Σελίδα 18: Bergisel © Innsbruck Tourismus/Andre Schoenherr
Σελίδα 18:Nordkette © Innsbruck Tourismus/Andre Schoenherr
Σελίδα 18:Innsbruck©Innsbruck Tourismus/Bernhard Aichner
Σελίδα 18:Marktplatz © Innsbruck Tourismus / Christian Vorhofer
Σελίδα 18:Goldenes Dachl © Innsbruck Tourismus/Mario Webhofer
Σελίδα 18:Maria Theresien Strasse ©Innsbruck Tourismus/Christof Lackner
Σελίδα 21: Heilige Wasser © Innsbruck Tourismus / W9 Studios
Σελίδα 22:Cafe_Munding©Innsbruck_Tourismus/Patrick_Saringer
Σελίδα 22:Cafe Katzung © Innsbruck Tourismus/Christof Lackner
Σελίδα 22: Strudel in der Altstadt © Innsbruck Tourismus / Cugola
Σελίδα 22: Innsbruck, M.T.Str. © Innsbruck Tourismus / Christof Lackner
Σελίδα 20: Knödel & Jausebrett © Innsbruck Tourismus / W9 Studios
Σελίδα 23: 360, 5th Floor, Adler's © Innsbruck Tourismus / Christof Lackner
Σελίδα 23: Bergisel Sprungschanze © Innsbruck Tourismus / Christof Lackner
Σελίδα 25: Bergiselschanze © Innsbruck Tourismus / Andre Schönherr
Σελίδα 27: Tréno © Innsbruck Tourismus / Helga Andreatta
Σελίδα 29 : Ramada © Innsbruck Tourismus / Christof Lackner

Ο ταξιδιωτικός οδηγός έγινε με την υποστήριξη του τουριστικού οργανισμού: Innsbruck und Feriendorfer



© Copyrighted content. Οι παρακάτω φωτογραφίες ανήκουν στο αρχείο του τουριστικού οργανισμού του Ίνσμπρουκ

© Copyrighted content. Επιτρέπεται η αναδημοσίευση μόνο μέσω του συνδεσμού της ιστοσελίδας ή κοινοποίησης του "ποστ" της σελίδας των Αυστριακών Άλπεων. Η αναδημοσίευση ή χρήση του τουριστικού οδηγού (μορφή pdf) από μη φυσικά πρόσωπα δεν επιτρέπεται χωρίς την έγγραφη συγκατάθεση μου.